

Kräuterwanderung im Sattel SZ Kräuterwanderung mit gemeinsamem Kochen eines einfachen 4-Gang Kräutermenüs

Donnerstag, 22. Mai 2025

Sie lernen viel Interessantes über essbare Heilpflanzen, die in Sattel wachsen. Welche dürfen ins Risotto oder können als Heilmittel eingesetzt werden? Welche sind einfach zum Bewundern da? Morgens findet die Kräuterwanderung statt. Um ca. 12.30 Uhr gibt es einen Kräuter Apéro. Das 4 Gang Mittagsmenü kochen wir aus den gesammelten Pflanzen. Nach dem Essen und dem gemeinsamen Aufräumen werden Wildpflanzenbücher vorgestellt.



- Treffpunkt/
Anreise** Nähere Informationen folgen nach Anmeldung
- Referentin** Brigitte Waser-Bürgi, www.heilpflanzenfrau.ch
- Dauer** 08.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
- Kursort** Freie Natur, ab Mittag Kursraum Letzi Schornen
- Wanderung** Bahnhof Sattel, Zentrumsplatz vis a vis Volg – Morgartenhaus Letzi
ca. 3 km, 50 Höhenmeter
- Mitnehmen** Wetterangepasste Bekleidung, Notizmaterial (es gibt nur
1 Kursblatt), trittfeste Schuhe, Getränk und kleiner Imbiss fürs
Znüni (10.30 Uhr) unterwegs
- Durchführung** Bei jedem Wetter
- Wichtig** Bei der Anmeldung Nahrungsmittelunverträglichkeiten melden
- Kosten** Inkl. Aperitif, 4-Gang-Kräutermenü, Getränke. Mitglieder und
Nichtmitglieder p.P. Fr. 90.-. (Max. 18 Personen)
- Anmeldung** **Bis 10. Mai 2025** bei Katharina Baumgartner,
044 780 39 61oder baumgartner.erka@gmail.com